

## SECCIONES

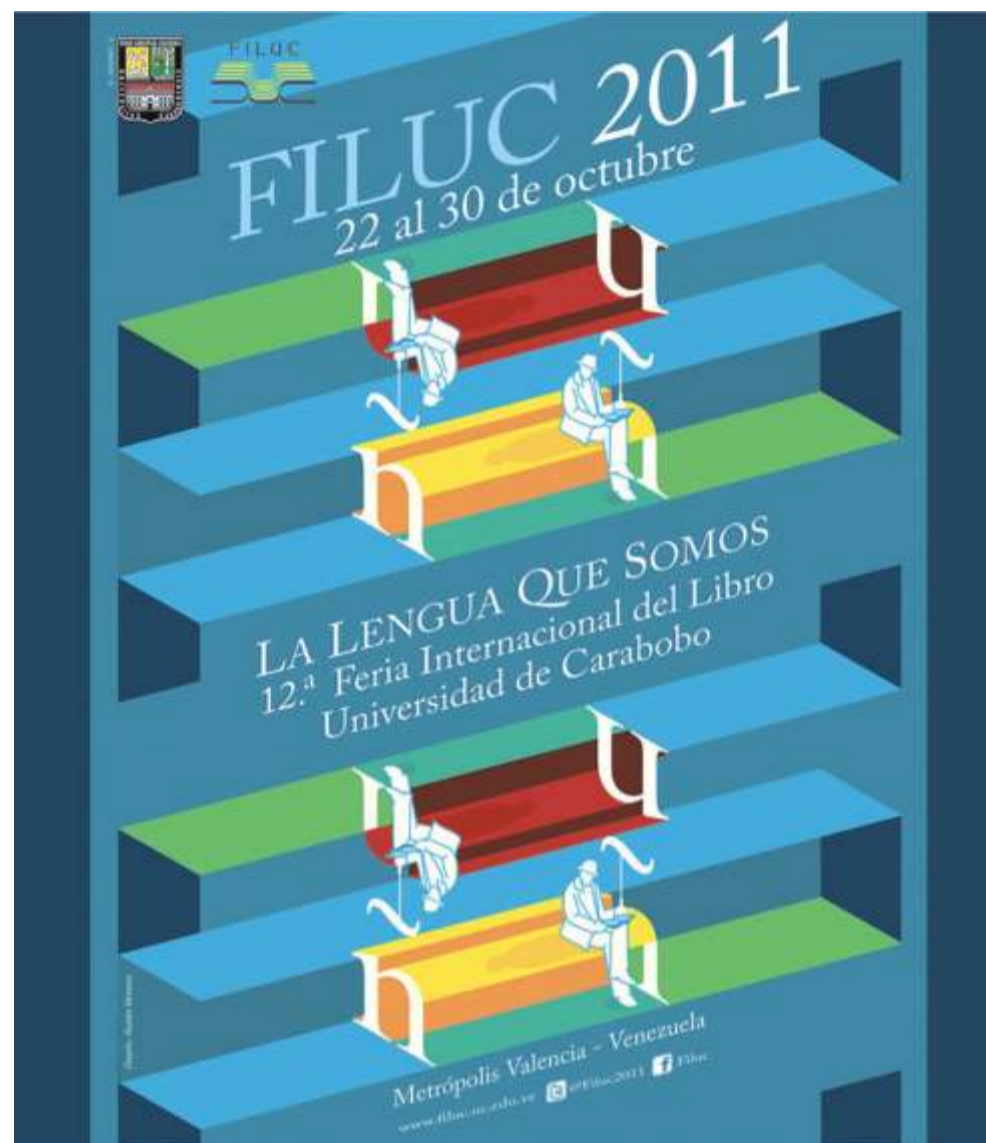
Editorial	P/2
Seguridad Vial	P/4
Picadillo Jubilado	P/4
Jubichisteando	P/9
SuDoKu	P/9
Versos y Cantos al Viento	P/9
Cumpleaños	P/11
El Placer de Comer	P/12
Mis Conversaciones con Pedrito	P/12

## GREMIALES

APUC Informa	Encarte
Cartelera Fapuv	P/4
Ipapedi Informa	P/8

## Información General

Oncti publica veredicto de acreditados al PEII	Pag.2
Posible reforma al artículo 301 del Estatuto del Personal Docente y de Investigación	Pag.3
Profesores de la UC se quejan por pagos incompletos durante cursos de verano	Pag.3
Egresado de la UC es Rector de una de las Universidades más prestigiosas del mundo	Pag.3
Agenda cultural universitaria	Pag.3
¿Cuántos somos?	Pag.11
Reprogramando nuestro cerebro para generar salud	Pag.11



## Comienza la fiesta de los libros

(Redacción).- Octubre es el mes de la FILUC. Una nueva edición-la décimo segunda- abrirá sus puertas del 22 al 30 en los espacios del Centro Comercial Metrópolis, para que los visitantes puedan deleitarse con una atractiva programación. Pag.5

## Homenaje al profesor Dr. José R. Urbáez (Q.E.P.D.)

Destacado docente de nuestra Alma Máter durante 23 años ininterrumpidos. Colaborador incansable de los gremios universitarios y padre fundador del primer boletín de los jubilados, génesis de este órgano informativo. A sus familiares y amigos, extendemos nuestras palabras de condolencia por tan irreparable pérdida. Paz a su alma. Pag.7



## Salud

Alfredo Zurita y su Naturismo	Pag.5
El bypass gástrico	Pag.5
La gimnasia cerebral aleja la Enfermedad de Alzheimer	Pag.6

## Turismo

Quedan cupos para el viaje a Colombia	Pag.11
---------------------------------------	--------

## Opinión

El reto es vencer el miedo	Pag.2
Transformación universitaria, Revolución cultural o Caballo de Troya	Pag.10
Un recuerdo de amor en estado agónico	Pag.10
El cerro La Pezgua	Pag.10
La sonrisa sardónica	Pag.10

“Es necesaria una posición firme de toda la comunidad universitaria con el objeto solicitar un mejor trato en materia presupuestaria por parte del gobierno”

# Editorial

## ¡Otra vez! ¡Otra vez!

José Botello Wilson

Como dice el estribillo de la canción de Los Guaraguaoos, famosa por allá a inicio de los años setenta, otra vez el Gobierno Nacional insiste en aprobar un presupuesto universitario deficitario con la ¡promesa! de que durante el año 2012 se aprobarán aquellos créditos adicionales necesarios.

Esa es una política malsana, porque lo correcto es sumar todos los gastos de 2011 que sean recurrentes (nómina, servicios, cláusulas contractuales, becas y beneficios estudiantiles, entre otros) aplicarles un porcentaje de incremento previsible (recuerden que los técnicos del gobierno manejan las cifras de inflación) y un porcentaje de crecimiento natural.

Pero no, el gobierno ha anunciado cuotas equivalentes al presupuesto de 2008, lo cual parece ser su política porque a la larga pasa como sucedió esta semana: El gobierno aprueba un crédito adicional para complementar el presupuesto deficitario que aprobó el año pasado, y el venezolano común no universitario se traga la propaganda de que son nuevas asignaciones.

En nuestro caso, la FAPUV y la APUC han anunciado actividades, con el objeto de tratar de sensibilizar al gobierno para que atienda las justas peticiones del profesorado universitario que han estado diferidas por muchos años: Pago de pasivos laborales (intereses) desde 1998, prestaciones desde el 2008, aplicación de las normas de homologación cuyo contenido no se aplica desde 2004 (las últimas veces, 2007 y 2010, se decretaron aumentos presidenciales por debajo de lo establecido en las normas), incremento de los montos para previsión social y pare de contar.

Los universitarios hemos sido muy pacientes en nuestros reclamos y creo que ha llegado el momento de protestar más rotundamente, acompañando a nuestra asociación y solicitando a las autoridades que alerten a la comunidad para impedir que los derechos que nos hemos ganado con la lucha de muchos años sean irrespetados.

Tenemos que lograr que tanto el gobierno como las autoridades honren los compromisos en un tiempo más o menos corto.

Es justicia que debe ser aplicada sin dilaciones.

## Oncti publica veredicto de acreditados al PEII



(Prensa Oncti).-El Ministerio del Poder Popular para Ciencia, Tecnología e Industrias Intermedias (MCTII), a través del Observatorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación (Oncti), publicó en su portal web los veredictos definitivos de innovadores e investigadores acreditados en el Programa de Estimulo a la Innovación e Investigación (PEII), de la convocatoria 2011, luego de los resultados obtenidos por las Comisiones de Evaluación en las diferentes áreas del conocimiento.

A lo largo del proceso de evaluación las comisiones identificaron la carencia de correspondencia entre la información suministrada, por algunos aspirantes al PEII, en la plataforma del Registro Nacional de Innovación e Investigación (RNII) y, los documentos consignados en físico. En este sentido, se identificaron casos en los que innovadores e investigadores cambiaron de nivel con relación a la preclasificación emitida por el sistema automatizado. Por ejemplo, fueron incorporados 714 aspirantes que el RNII preliminarmente colocó sin categoría.

Las cifras obtenidas revelan el carácter incluyente del Programa de Estimulo a la Innovación e Investigación (PEII) pues de 8.738 aspirantes fueron acreditados un total de 7.460 investigadores y 263 innovadores.

Los resultados por área del conocimiento nos muestran lo siguiente: Biología y Salud 1.713, Ciencias del Agro, Tecnología de los Alimentos y Ambiente 1.510,

Humanidades, Arte y Educación 1.379, Ciencias Económicas y Sociales 878, Física, Química y Matemática 699, Ingeniería, Arquitectura y Urbanismo 962, Ciencias de la Tierra 157, Energía y Petróleo 162, e Innovación 263.

Los aspirantes que así lo deseen podrán solicitar los reparos sobre los resultados emitidos en el veredicto final, entre el 03 y el 24 de octubre de 2011, como lo establece el Reglamento del PEII en su artículo número 43, Título X.

Es así como el PEII responde a las políticas públicas del Gobierno Bolivariano, dando cumplimiento a la Constitución Nacional de la República Bolivariana de Venezuela, la Ley Orgánica de Ciencia, Tecnología e Innovación (LOCTI) y el Proyecto Nacional SIMÓN BOLÍVAR, al incluir y reconocer a todas las investigaciones e innovaciones desarrolladas en el país, sin detrimento de ningún área del conocimiento.

### Evento suspendido y pago de subvención

Se informa a todos los innovadores e investigadores que el acto de entrega de certificados del Programa de Estimulo a la Innovación e Investigación fue suspendido, mientras que las subvenciones serían canceladas a través de transferencia bancaria. En los próximos días será anunciada la nueva fecha del evento.

Se pudo conocer que el pago de los dos primeros trimestres de la subvención correspondiente a la convocatoria 2011, se depositó en el Banco de Venezuela el miércoles 05 de octubre, y en las entidades Bicentenario, Mercantil y Provincial se hizo efectivo el jueves 06 de octubre.

Nota de Redacción: el resultado de la convocatoria 2011 puede conseguirse en la siguiente dirección electrónica: <http://www.oncti.gob.ve>.

## El reto es vencer el miedo

Recientemente, en una aplicación de instrumentos de evaluación docente, unos alumnos me comentaron sobre el caso de un profesor que solía tener un vocabulario muy soez en el aula. Lo estaban denunciando, pero por paradójico que parezca, no querían decirme el nombre del profesor, lo cual era importante para poderlo evaluar con los mecanismos establecidos para tal fin.

A pesar de mi insistencia, y de explicarles que era vital que me lo dijeran para mejorar la práctica del docente, que en definitiva es el objetivo final de la evaluación, no hubo éxito; se reservaron el nombre.

Salí muy preocupada, no sólo por las implicaciones de esa situación en particular, sino porque me di cuenta que muchas veces el miedo es el factor que no nos deja avanzar, movilizarnos hacia adelante para mejorar.

Nuestro país, hoy día, sufre de un temor constante: miedo a la delincuencia, miedo a las represalias si se denuncia, miedo a decir lo que pensamos. Esto último es definitivamente inaceptable. No es fácil vencer el miedo cuando sabemos que las retaliaciones pueden ser impor-



tantes, pero si nos levantamos con voluntad y expresamos con firmeza nuestra opinión lo que ganaremos a la larga no sólo será nuestra libertad de pensamiento, sino el respeto de quienes nos rodean.

Así entonces, si estos alumnos me hubieran dicho el nombre del profesor, éste habría sido evaluado, informado de la situación, se le habrían dado una serie de recomendaciones y con seguridad hubiera corregido su conducta, con el valor agregado de que sabría que a los alumnos se les debe respeto.

Por lo tanto el reto es y será siempre vencer el miedo.

Prof. Patricia Quiroga Gaitán (UJAP)

### EL BOLETÍN

Órgano divulgativo del Consejo de Profesores Jubilados de la Universidad de Carabobo

Director:  
Oswaldo González

Editor:  
José Botello Wilson

Comité de redacción:  
José Botello y Oswaldo González

Redacción y diagramación:  
Mauricio Acacio S.  
C.N.P.: 12.623

El Boletín es la publicación mensual y oficial del Consejo de Profesores Jubilados de la Universidad de Carabobo.

Impreso en:  
Publicaciones Degal, C.A.

Tiraje:  
5.000 ejemplares.

El Boletín no se hace responsable de las opiniones emitidas por sus colaboradores y se reserva el derecho a su publicación.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de El Boletín sin el consentimiento del editor.

Dirección:  
Urb. Prebo, Av. Andrés Eloy Blanco, Edif. Escorpio, Piso 1, Of. 101. Valencia, Venezuela.

Redacción:  
(0241) 821 8778 y 823 6672.

Ventas:  
(0416 - 692 5302).

Dirección web:  
[www.jubiladosuc.org.ve](http://www.jubiladosuc.org.ve)

Comentarios y observaciones a:  
[boletin.cpjuc@gmail.com](mailto:boletin.cpjuc@gmail.com)

Afiliado al Consejo Nacional de Profesores Universitarios Jubilados y Pensionados de Venezuela (CONAPUJUPEV).

Depósito legal:  
pp200403CA370

ISSN:  
1690-8813



CONSEJO DE PROFESORES JUBILADOS DE LA UNIVERSIDAD DE CARABOBO (CPJ-UC)

Presidente:  
José Botello Wilson

Vicepresidente:  
Oswaldo González R.

Tesorero:  
Felipe Mora  
S: Hernán López Herrera

Secretaria General:  
Imperio Lugo  
S: Niria Alvarez Lozada

Secretario de Turismo, Deportes y Recreación:  
Gerardo Varela  
S: Francisco Díaz Z.

Secretario de Bienestar Social:  
Jesús Neptalí Pulgar  
S: Nancy de Álvarez

Secretaria de Relaciones Interinstitucionales:  
Iris Dávila  
S: Nora Salas de B.

Secretario de Asuntos Académicos:  
Adán Ortega  
S: Leonor Soteldo

Secretario de Cultura:  
Bogdan Barán  
S: Omar Scovino

Comisión de Ética:  
Víctor García  
Pedro García  
Rosa B. Castrillo de Méndez  
S: Andrés Martínez  
S: José Elías Giménez  
S: Rosaura Castrillo

La Junta Directiva se reúne todos los lunes a las 3:00 p.m. en la sede del Consejo, ubicada en el edificio Escorpio, piso 1, oficina 101, avenida Andrés Eloy Blanco, urbanización Prebo, Valencia, Carabobo.

Correo de la Directiva:  
[consejo@jubiladosuc.org.ve](mailto:consejo@jubiladosuc.org.ve)

**“Se acercan las elecciones ¡Otra vez! Sigán a la misma gente, ‘tamos fuñíos ¡Otra vez!”**

**Los Guaraguaoos**

## Agenda cultural de octubre

**"Relatos Borrachos"**, dirigida por Elba escobar, con Caridad Canelón, Daniela Alvarado, Nacho Huet y Eduardo Orozco. Teatro de Bárbula "Alfredo Celis Pérez". Viernes 14 a las 8:00 pm. Entradas a la venta en Egreamigos UC.

**"Las quiero a las dos"**, con Mimí Lazo, Daniela Alvarado y Luis Fernández. Teatro de Bárbula "Alfredo Celis Pérez". Domingo 16 a las 5:00 pm. Entradas a la venta en Egreamigos UC.

**7ma. Semana cultural del Japón.** Centro Cultural Eladio Alemán Sucre, Edif. El Carabobeño, Naguanagua. Del domingo 16 al sábado 22. Entrada libre.

**Primer conversatorio de Teatro infantil en las Universidades Iberoamericanas.** Dpto. de Artes Escénicas de la Dirección de Cultura UC. Del lunes 17 al jueves 20.

**"El Cerco"**, dirigida por Basilio Álvarez, con Tania Sarabia y Carlota Sosa. Teatro de Bárbula "Alfredo Celis Pérez". Sábado 22 a las 8:00 pm. Entradas a la venta en Egreamigos UC.

**12va. edición de la FILUC.** C.C. Metrópolis. Del sábado 22 al domingo 30. Entrada libre.

### El Boletín se distribuye en:

APUC El Recreo	Farmacia Universitaria
APUC El Trigal	FM Universitaria
APUC Maracay	FOPEDIUC
CDCH-UC	FundaCID
CEATE	HCM-UC
Cine Arte Patio Trigal	IPAPEDI Maracay
Com. Audit. Académica	IPAPEDI Valencia
Consejo Universitario	Naturismo de Corazón
Decanato Ccs. Salud	Núcleo San Carlos
Decanato Derecho	Óptica Mundo Visión
Decanato Facyt	Secretaría UC
Decanato Face	Servicio al Personal
Decanato Faces	Servi Frenos del Norte
Decanato Ingeniería	Tiempo Universitario
Decanato Odontología	UAMI
Despacho de la Rectora	UC-TV
Dirección de Admón.	UJAP
Dirección de Protocolo	UNITEC
Dirección de R.R.I.I.	Univ. Alejandro Humboldt
Egreamigos UC	Vicerrectorado Académ.
Farmacia Neo Trigal	Vicerrectorado Administ.

Alumno de varios de nuestros asociados

## Egresado de la UC es Rector de prestigiosa Universidad

El profesor Rafael Reif, Ingeniero Eléctrico egresado en 1973 de la UC, es el actual Rector del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT), en los Estados Unidos.

También posee una maestría y un doctorado de la Universidad de Stanford.

Cuenta el profesor José Botello Wilson que ese joven llegó a la UC en 1970 como traslado de la UCV que había sido cerrada por el gobierno de Caldera; fue alumno de él en Circuitos, Sistemas Lineales y Teoría de Control. Además fue alumno de otros profesores jubilados como Franklin Álvarez y Aldo Bianchi, entre otros, quienes lo han reportado al Consejo.

Una vez graduado, se hizo profesor adjunto en la USB (1973-1974). En 1978 se convirtió en profesor asistente visitante en el Departamento de Ingeniería Eléctrica de la Universidad de Stanford.

En 1980 se unió a la facultad del MIT, como profesor Masih de las nuevas tecnologías y director del MIT Microsystems Technology Laboratories (1990-1999), Jefe de servicio asociado de ingeniería eléctrica en el Departamento

de Ingeniería Eléctrica y Ciencias de la Computación (1999-2004), y Jefe del departamento de Ingeniería Eléctrica e Informática (2004-2005).

Actualmente está trabajando en tres dimensiones de las tecnologías de circuitos integrados y en la fabricación microelectrónica ambientalmente benigna.

Fue galardonado con el IBM Facultad comunidad del Centro del MIT para la Ciencia de Materiales e Ingeniería desde 1980 hasta 1982, y recibió un Premio Presidencial de los EUA de Jóvenes Investigadores en 1984.

El Dr. Reif celebrará la carrera Analog Devices, Cátedra de Desarrollo del MIT del Departamento de Ingeniería Eléctrica y Ciencias de la Computación. Es un miembro del Instituto de Ingenieros Eléctricos y Electrónicos.

En el año 2000 recibió el Premio Aristóteles de la Semiconductor Research Corporation en reconocimiento a su compromiso con la experiencia educativa de los estudiantes de SRC y el impacto profundo y permanente que ha tenido en su carrera profesional.

Secretaría presentará propuesta ante el CU

## Posible reforma al artículo 301 del Estatuto del Personal Docente y de Investigación

(Tomado de Tiempo Universitario 716).- El despacho de la Secretaría de la Universidad de Carabobo (UC) elevará ante el Consejo Universitario la reforma del artículo 301 del "Estatuto del Personal Docente y de Investigación" de esta casa de estudios, por considerar que su aplicación es discriminatoria y se opone a principios constitucionales y normas legales. Así lo informó el profesor Pablo Aure, Secretario de la institución, quien explicó que esta iniciativa nace por la necesidad de brindar beneficios a los familiares de los profesores de la UC que han fallecido.

El Secretario expresó que este artículo, específicamente en el numeral 3, establece: "En caso de no existir hijos, o cuando los hijos cumplan las edades establecidas en el numeral anterior, el cien por ciento o lo que corresponda será para el cónyuge sobreviviente, mientras no cambie su estado civil o establezca una relación concubina, y si demuestra que estuvo casada con el miembro del personal docente por un mínimo de diez años".

En tal sentido, el Secretario destacó que debe eliminarse la condición temporal, por considerarlo muy discriminatorio. Por ello deberá tomarse en cuenta la decisión emanada de la Sala Constitucional del Tribunal Supremo de Justicia, con fecha 15/07/2005, y en la que se establece que "el matrimonio se perfecciona mediante el acto matrimonial, recogido en la partida de matrimonio".

En el caso específico de las universidades debe recalarse que por mandato de ley, "éstas deben adaptar el régimen de jubilaciones y pensiones de su personal en aquellas situaciones donde el instrumento jurídico sea más favorable".



Profesor Pablo Aure, Secretario de la UC

La Constitución Nacional no plantea limitaciones temporales en lo que se refiere a beneficios derivados de la unión conyugal, pues los derechos y obligaciones entre sus partes, surgen desde el mismo momento de su perfeccionamiento.

El profesor Aure recaló que el artículo 18 de la reforma parcial de la Ley del Estatuto sobre Régimen de Pensiones y Jubilaciones, instrumento legal que fue promulgado el 24/05/2010 en la Gaceta Extraordinaria N° 5.976, estipula: "El viudo o viuda, concubino o concubina, beneficiario o beneficiaria de la pensión de sobreviviente, no perderá este derecho en caso de contraer nupcias o establecer una relación concubina".

Beneficios para la comunidad ucista

El profesor Pablo Aure explicó que la propuesta modificará los aspectos que pudiesen considerarse excluyentes. El Secretario destacó que su despacho y el equipo que le acompa-

ña, pretende adoptar las normativas que beneficien para la comunidad universitaria. Por ello se elevará la propuesta de reforma ante el Consejo Universitario, para que sea discutida y analizada en tres sesiones.

La propuesta abarca en primer lugar la eliminación de la condición de "carácter temporal", ya que "el cónyuge sobreviviente no debe condicionarse a estar casado por un período mínimo de diez años para disfrutar dicho beneficio de jubilación". El segundo planteamiento se orienta a la exclusión del particular de que el cónyuge sobreviviente perderá los beneficios cuando contraiga nuevas nupcias o establezca una relación concubina.

Añadió que tales planteamientos son necesarios, toda vez que se ciñen al artículo 18 de la reforma parcial de la Ley del Estatuto sobre Régimen de Pensiones y Jubilaciones de los funcionarios de la Administración Pública Nacional, de los Estados y de los Municipios.

"Si bien esto no alcanza a las universidades nacionales, no es menos cierto que los beneficios que se contemplan en nuestras normas internas no podrán ser inferiores a la ley mencionada, por tanto debemos adaptar las normas donde el instrumento jurídico sea más favorable. El viudo o viuda, concubino o concubina, beneficiario o beneficiaria de la pensión de sobreviviente, no perderá este derecho en caso de contraer nupcias o establecer una relación concubina. De acuerdo a la propuesta, evidentemente hay un beneficio a favor del cónyuge sobreviviente, al preceptuar, que el beneficio no se pierde, aun cuando se contraigan nupcias o se establezca una relación concubina", dijo.

**Escríbanos a:**  
**boletin.cpjuc**  
**@gmail.com**

## Profesores de UC se quejan por pagos incompletos durante cursos de verano

(Tomado de El Carabobeño).- La directiva de la Asociación de Profesores de la Universidad de Carabobo (APUC) y decanos de la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales (Faces), Facultad de Ciencias de la Educación (Face) se reunieron este lunes para plantear posibles soluciones al pago incompleto a los trabajadores que laboraron durante el curso de nivelación y avance.

Ante el malestar manifestado por los trabajadores al no recibir su pago, el pasado jueves los decanos de Faces, Face e Ingeniería decidieron cancelar la primera parte del pago, Educación depositará 50%, Faces 85%, e Ingeniería 60%. Las dos últimas recibieron aportes de las gobernaciones de Aragua y Carabobo, respectivamente, pues hasta el momento la Universidad sólo ha recibido 40% del presupuesto asignado por la OPSU.

El presidente de la APUC, Jesús Villarreal, está consiente de que los decanos han trabajado para buscar soluciones, sin embargo, insistió que esta situación pone en riesgo considerable los próximos cursos de nivelación y avance. "En futuro los profesores no van a venir a hacer cursos de verano. Es una situación anómala y los principales afectados serán los estudiantes".

El directivo calificó de lamentable la situación, pues el personal docente, administrativo y obrero también resulta



afectado. "Pedimos a las autoridades decanales que busquen solventar el resto del pago por la vía de ingresos propios, no esperar que la OPSU envíe los recursos, en el caso de Faces solo queda por pagar 15%, Ingeniería 40% y Educación 50%".

El decano de Faces, Benito Hamidian, aclaró que el año anterior el Consejo Universitario permitió a los decanos tomar dinero del posgrado, sin embargo, este año no existen los recursos suficientes, pues la matrícula ha disminuido un 65%.

Villarreal propone la creación de una comisión de trabajo para estar al tanto de los trámites y solicitudes que se vayan haciendo ante la OPSU.

Continuar con el sistema prepago fue la solución propuesta por el decano de Faces, en el cual los alumnos hacen su aporte y luego que llegaban los recursos, se les reintegraba la cifra. Reiteró además que están consientes de que los trabajadores ejercen un derecho válido. "Están sacrificando sus vacaciones para prestar este servicio, estamos claros de su situación".

## Seguridad Vial

Felipe Mora (fmora60@cantv.net)



### Normas de formación de los niños como viandantes seguros

Les saludo y espero que hayan disfrutado de unas buenas vacaciones. Continuaremos con los cuidados y normas con los niños y el tránsito.

Las normas de formación consisten en la enseñanza al niño de las reglas elementales de circulación.

Señalización mediante semáforos, obligación y conveniencia de utilizar los pasos para peatones, ayudados del cumplimiento de dichas normas

por parte de los adultos, cuando circulan con niños.

Esta enseñanza, que una forma práctica debe ser llevada a cabo por los familiares, está previsto realizarla en escuelas de forma teórica.

Puede ser llevada a cabo por el profesor o en otras ocasiones puede recurrirse a la colaboración de los Vigilantes de Transporte Terrestre o de la Brigada Voluntaria de Tránsito Terrestre.

Esta enseñanza se realizará en varios aspectos; uno de ellos en forma teórica y la otra en la formación de guías escolares de tránsito, quienes, ayuda-



dos generalmente por los Vigilantes de Tránsito, controlarán el tránsito en las cercanías de centros escolares.

Creemos que es muy loable tener desde el segundo grado en adelante, una "cartilla de educación vial".

Los resultados de esta formación son a todas luces y altamente beneficiosos, ya que si existiera una cartilla vial, nuestros niños desde la escuela conocerían los daños que van a producir los accidentes de tránsito y nuestras autoridades administrativas llenarían el vacío que existe en la prevención de accidentes en Venezuela.

### Breves Universitarias

Autoridades reinauguran antigua casona del rectorado

Luego de año y medio de labores, las autoridades de la UC reinaugaron la casona del jefe de la estación norte del antiguo ferrocarril inglés, que constituye patrimonio histórico de la institución y patrimonio cultural de la nación.

Este espacio, que funcionó en la actual sede del rectorado desde el 16 de febrero de 1888, será la sede de la Dirección de Recursos Humanos de la máxima casa de estudios de la región, que albergará siete diferentes departamentos: Asesoría Legal, Planificación y Control, Evaluación Organizacional, Servicios al Personal, Prestaciones Sociales, Información y Gestión, y Administración y Servicios, con 80 puestos de trabajo y un área de reuniones y adiestramiento.

Para la rehabilitación y acondicionamiento de la antigua casona, que posee alrededor de 1.400 m<sup>2</sup>., se invirtieron unos cuatro millones de bolívares con el propósito de intervenir con criterio de conservación las zonas naturales adyacentes, así como los detalles arquitectónicos de la época.

En ese sentido, la rectora de la UC destacó que ésta constituye la primera fase del proyecto de restauración, a futuro, de la casona en todas sus dimensiones. Señaló que para cumplir dicha meta es necesario realizar una investigación exhaustiva de esa sede que a través del tiempo fue objeto de distintas remodelaciones, donde se adicionaron construcciones que no tenían relación con la estructura original.

Por su parte, Divo de Romero informó que los más de 13 mil trabajadores que posee la UC, entre docentes, empleados, obreros y sobrevivientes, son atendidos en la Dirección de Recursos Humanos y de allí el impacto que tiene la reinauguración de los espacios para toda la comunidad ucista.

Universidad de Carabobo firmó convenio con ONA

Un convenio para formar a los estudiantes contra el consumo de drogas fue firmado por la Universidad de Carabobo y La Oficina Nacional Antidrogas (ONA). El acuerdo se consolidó en el rectorado de esta casa de estudio en presencia de la Rectora Jessy Divo de Romero y representantes del referido organismo nacional.

El objetivo de este convenio es regular acciones de cooperación y asistencia para la prevención del consumo de sustancias psicotrópicas, mediante talleres y seminarios que comprendan programas de investigación y capacitación relacionados con la rehabilitación y readaptación social.

La máxima autoridad rectoral agradeció el apoyo que ha brindado la ONA a la institución, señaló que educar no es únicamente de impartir información en el aula, se trata de formar ciudadanos responsables. "Contar con 63 mil estudiantes nos convierte en los padres académicos de esta población y por eso debemos tener una responsabilidad con nuestros estudiantes".

Fuente: www.uc.edu.ve

## Picadillo Jubilado

Jesús Neptalí Pulgar



Iniciamos esta entrega de Picadillo ofreciéndole a nuestros colegas una información que les puede ser útil: En un mensaje enviado por atilionogura@gmail.com el 30 de julio de 2011 informa que el Instituto Venezolano de los Seguros Sociales puso a disposición 14 taquillas para la farmacia de medicinas de alto costo para la entrega gratuita de medicamentos relacionados con Cáncer, Hepatitis, Trasplantes, Hipertensión Pulmonar, Artritis Reumatoide, Osteoporosis Severa, Psoriasis, Fertilidad y Pubertad Precoz. La Farmacia está ubicada entre la 2da. y la 3ra. Transversal de Los Ruices, Zona Industrial (Caracas) y el horario de atención es de 7:30 am a 3:30 pm. Los interesados deben llamar al (0212) 239.61.86 con el objeto de solicitar los requisitos exigidos para recibir los medicamentos necesitados. Espero que esta información sea de utilidad.

Recientemente el Instituto de Previsión y Asistencia Social del Personal Docente y de Investigación de la Universidad de Carabobo, IPAPEDI, firmó un convenio de Servicios de Prevención Funerarios con el grupo memorial La Esperanza C.A. y de acuerdo a quienes han necesitado los servicios que la Empresa ofrece, han quedado muy satisfechos con la atención y con los servicios recibidos. Los teléfonos de atención al jubilado son (0241) 825.27.90, 824.93.87 y 0414-584.19.24. Las oficinas están situadas en la Av. Miranda, Torre Seguros Los Andes, piso 2, oficinas 2-2, 2-3 y 2-4, Urb. Kerdell, Valencia.

Tanto la UAMI como los servicios médicos de la APUC trabajaron a media máquina durante el receso vacacional. El sellado de récipes también estuvo de vacaciones. Esperamos que en un futuro puedan cumplir con la oferta de trabajar los 365 días del año.

El Consejo de Profesores Jubilados de la Universidad de Carabobo, a través de la Secretaría de Deporte, Turismo y Recrea-

ción, con Gerardo Varela al frente, le está dando los toques finales a los preparativos para el viaje por Bogotá, Cali, Medellín y la Zona Cafetalera de Colombia donde participarán entre 20 y 30 colegas jubilados.

Próximamente IPAPEDI estará estrenando una nueva y cómoda sede situada en la urbanización El Viñedo, donde esperamos siga prestando el excelente servicio que ha caracterizado a esta institución desde su fundación hace cincuenta años. Felicidades IPAPEDI.

Lamentamos profundamente la desaparición física del profesor Rafael Urbáez, quién por mucho tiempo se desempeñó como presidente del Consejo de Profesores Jubilados de la Universidad de Carabobo, CPJ-UC. Paz a sus restos.

Desde esta columna le damos el más amplio apoyo a la reforma del artículo 301 del Estatuto del Personal Docente y de Investigación de la Universidad de Carabobo que elevará, ante el Consejo Universitario, el profesor Pablo Aure, Secretario de la Universidad, que se refiere al beneficio de pensión para el conyugue sobreviviente de docentes de la UC. En efecto el artículo 301 establece que para que el conyugue de un docente disfrute de la pensión de sobreviviente debe tener más de diez años de casado o de unión concubiniaria y para que conserve la pensión no debe contraer nuevas nupcias, ni establecer una relación concubiniaria lo cual es contrario a derecho. Esperamos que otros miembros del Consejo Universitario se aboquen a proponer nuevas reformas de cara a los nuevos tiempos. Por ejemplo, algo que se debe plantear es la incorporación de un representante de los empleados, de los obreros y de los profesores jubilados al CU, elegidos por los miembros de esos conglomerados en elecciones directas en la misma oportunidad en que elijan a sus respectivas Juntas Directivas.

### Cartelera Informativa de FAPUV

El Comité Ejecutivo de la Federación de Asociaciones de Profesores Universitarios de Venezuela (FAPUV) desea a la gran familia universitaria un nuevo año académico 2011-2012 pleno de avances en materia académica y gremial, en unión con el pueblo de Venezuela. Los universitarios regresamos del período vacacional llenos de esperanza, y fortalecidos para la lucha por la universidad autónoma, democrática, plural, científica y popular, así como por nuestros derechos laborales y constitucionales.

Derecho de palabra en el Consejo Nacional de Universidades (CNU)

Desde el 09 de marzo de 2006, mes a mes, FAPUV viene solicitando ante el CNU un derecho de palabra en cada una de sus sesiones, para presentar sus propuestas de Normas de Homologación y otras importantes demandas gremiales. En conversación con la Ministra Yadira Córdova, se nos informó que en la próxima reunión ordinaria del CNU se nos daría el Derecho de Palabra solicitado. Dicha sesión está prevista para el próximo jueves 29 de septiembre.

Jornada de protesta

La Jornada Nacional de Protesta por salario justo, seguridad social y libertad gremial y sindical, anunciada para el mes de octubre, se realizará el día 20-10-11. Ya se están organizando los gremios y sindicatos en las regiones para planificar las acciones conjuntas que se desarrollarán. El exhorto es a lograr la mayor participación y contundencia en esta justa movilización de la clase trabajadora venezolana.

Pagos pendientes por los que luchamos

- \* Retroactivo por concepto de ajuste salarial e incumplimiento de Normas de Homologación desde 2004.
- \* Intereses de prestaciones sociales del personal jubilado desde 1998.
- \* Prestaciones sociales (antigüedad) al personal jubilado desde 2009.
- \* Diferencia de bono de alimentación y de salud por actualización de la unidad tributaria desde febrero de 2011
- \* Diferencia por cálculo incorrecto de los bonos vacacional y de fin de año desde 2001 hasta 2010.

## Alfredo Zurita y su Naturismo

### Cáncer, tumores, quistes y enfermedades terminales

El cáncer, en cualquiera de sus tipos, es una de las enfermedades más temidas por cualquier persona. Afortunadamente, existen muchos remedios naturales que pueden llegar a revertir el cáncer de buena manera. Es un tratamiento natural en base a hierbas medicinales compatible con cualquier otro tratamiento convencional, ya sea quimioterapia y/o radioterapia, en cuyo caso ayuda a disminuir los efectos adversos de ellos.

El tratamiento natural ha demostrado tener un importante efecto antitumoral en tumor primitivo o metastásico, también actúa como regenerativo e inmunostimulante. Es importante destacar que el paciente notará una mejoría en su calidad de vida desde las primeras etapas del tratamiento natural, permitiendo muchas veces el retorno a su vida habitual. La eficacia del naturismo como arma terapéutica ha podido ser comprobada con investigaciones científicas. Los principios activos actúan desde el interior del organismo.

Cambia radicalmente la alimentación por alimentos crudos, para que el cuerpo concentre todos sus esfuerzos en luchar contra el mal y de paso pueda asimilar mejor los nutrientes. Deja de lado todas las carnes y obtén las proteínas de fuentes vegetales, come gran cantidad de vegetales, muchas fibras, jugos vivos de vegetales, aceites naturales prensados en frío, 10 almendras al día y frutos secos. Todo esto te lo explico en mis consultas detalladamente.

Es importante usar el turmeric como aliño en la comida, por sus propiedades anticancerígenas que han sido comprobadas por varias universidades.

Información científica sobre prevención de enfermedades, medicina alternativa y complementaria (MAC) y nuevas opciones terapéuticas sobre el árbol Moringa oleifera (marango, malunggay, moranga). El 40% de las hojas de la Moringa oleifera o marango es pura proteína, y tiene cuatro veces más calcio que la leche de vaca, 4 veces más vitamina A que la zanahoria, 7 veces más vitamina C que las naranjas, 4 veces más hierro que las espinacas, 3 veces más potasio que los bananos, 3 veces más proteínas que la carne y la soya, 3 veces más magnesio que las lechugas, contiene 46 antioxidantes que ayudan en el envejecimiento del tejido epitelial y 36 anti-inflamatorios.

Según los estudios científicos, un ser humano podría sobrevivir comiendo nada más las hojas, flores y semillas de este árbol, ya que tiene todos los nutrientes que el cuerpo humano necesita para existir. El árbol del marango o malunggay no se descubrió ayer, ya que los egipcios y los romanos conocían de sus virtudes y lo usaban como comida y a la vez como remedio y medicina para diversas enfermedades que padecían, además de utilizarlo también en la purificación del agua que bebían.

El sabor de la moringa es agradable y las diversas partes se pueden tomar crudas, especialmente las hojas y las flores o cocinadas de diversas maneras. Las vainas verdes se consumen cocidas y saben de modo similar a las judías verdes o las habichuelas; las vainas maduras se hierven en agua con un poco de sal, se abren y se extraen las semillas ya listas para tomar, con un sabor parecido al garbanzo y se pueden comer tostadas. La moringa puede evitar contraer más de 300 enfermedades y trata malestares estomacales, catarros, úlceras gástricas, enfermedades clásicas de la piel, controla los niveles de azúcar y colesterol, aumenta la densidad ósea, estados nerviosos, el mejor para la diabetes y la fatiga, aumenta la lactancia, calambres, hemorroides, dolores de cabeza y migrañas, problemas dentales, enfermedades de la vista, cerebrales, limpia el sistema digestivo, enfermedades respiratorias graves, limpia y regenera la sangre, hipertensión, derrames cerebrales, enfermedades del corazón, obesidad, colesterol, tumores, cáncer, lupus, artritis, enfermedades auto-inmunes, glaucoma, ceguera, problemas de próstata, hepatitis, depresión y fatiga crónica.

Cambia desde la conciencia, no desde las pastillas. Escucha "Naturismo, El Lenguaje del Futuro" por Actualidad 105.3 FM cada domingo a las 7 pm. [www.naturistasdecorazon.com](http://www.naturistasdecorazon.com) 0414-400.09.36 / 0241-824.82.01

## Octubre es el mes de la Feria Internacional del Libro UC

(Redacción).- Por décima segunda ocasión, la Universidad de Carabobo asume su compromiso social y cultural con la comunidad con una nueva edición de la Feria Internacional del Libro, espacio propicio para el encuentro con el hecho literario y la cultura, con el objetivo principal de promover el libro y la lectura como una contribución al desarrollo de una sociedad con mayor sentido crítico, reflexivo y comprometida con Venezuela.

Nuevamente, el Centro Comercial Metrópolis de San Diego, ofrece sus espacios a partir del próximo 22 de octubre y hasta el 30, para todo el público de la región central interesado en las nuevas propuestas literarias y disfrutar de las actividades programadas de forma totalmente gratuita.

"La lengua que somos" es el eslogan escogido este año, ya que la frase representa una propuesta de análisis al desarrollo de la lengua que nos une y que es la tercera lengua más hablada en el mundo, el español; lengua que se ha ampliado y enriquecido en nuestros pueblos, de acuerdo a la riqueza geográfica, cultural y a los imaginarios de cada región.

La propuesta de programación supera las 150 horas y está dirigida a niños, adolescentes y adultos, estando enmarcadas en dos líneas de acción, la formativa que corresponde a talleres, y la de difusión conformada por: homenajes, encuentros FILUC, foros, conferencias, conversatorios, presentación de productos editoriales, recitales y presentaciones artísticas. Por último las peñas destinadas a disertar en un espacio entre lo apolíneo y lo dionisiaco, ente lo académico y artístico y lo diverso sobre el tema central de la feria, lo que somos y queremos ser con la participación de todos, con en-

### Michaëlle Ascencio: Pregonera 2011

La escritora venezolana Michaëlle Ascencio ha sido designada para dar lectura al pregón de la edición 2011 de la FILUC. Ascencio, nacida en Puerto Príncipe, Haití, es profesora titular de la Universidad Central de Venezuela, Licenciada en Letras (UCV), Doctora en Etnología y Antropología (Escuela de Altos Estudios en Ciencias Sociales de París, Francia). Su pasión por el Caribe deja huella en sus libros, así como los rastros antropológicos y etnológicos y el legado afroamericano en estas tierras. Ha publicado una extensa obra: *Lecturas antillanas* (1990), *Entre Santa Bárbara y Shangó* (2001), *El Viaje a la inversa* (2004), *Mundo, demonio y carne* (2005), *Las diosas del Caribe* (2007). Con su libro *Amargo y dulce* obtuvo el premio de la Bienal de Literatura Latinoamericana "José Rafael Pocaterra" en 1998, siendo reeditado recientemente, además, obtuvo el Premio Municipal de Literatura 1985 (Mención Investigación social) por su obra *Del nombre de los esclavos*.



cuentros y desencuentros.

Se contará además con la distinguida presencia de invitados internacionales como los escritores Héctor Abad Faciolince, Guillermo Bustamante Zamudio, Rodolfo Häsler y Ángela Hernández Núñez, mientras que el panel criollo lo conforman distinguidas figuras de las letras como Laura Antillano, Edda Armas, Michaëlle Ascencio, Luis Barrera Linares, José Joaquín Burgos, José Ángel Fernández Silva Wuliana, Antonio González Lira, Gustavo Guerrero, Carlos Léañez Aristimuño, Antonio López Ortega, Guillermo Morón Montero, Esteban Emilio Mosonyi, Enrique Obediente Sosa, Alejandro Oliveros, José Napoleón Oropeza, Yolanda Pantín, Víctor Manuel Pinto, Elías Pino Iturrieta, Ana Teresa Torres, Federico Vegas, Oscar Yánes y Manuel Navarro Correa.

Para los más pequeños, estará activo el conocido "Chamario", un área de expresión y creación que toma como eje central la promoción de la palabra, el libro y la lectura través del desarrollo de dinámicas, talleres, concurso y presentaciones artísticas, incorporando en este proceso a padres y maestros para que generen herramientas que extiendan al hogar y la escuela la vivencia de este espacio. El nombre es un homenaje al escritor Eugenio Montejo (1938-2008), quien fue pieza fundamental en la promoción y desarrollo de la FILUC.

Como todos los años, se recibirán visitas de escuelas y colegios, previo registro con los coordinadores a través del enlace <http://www.filuc.uc.edu.ve/chamario2011/index.html>. El Comité Organizador espera superar la cifra de visitantes del año pasado, cuando unas 282.000 personas, entre FILUC y Chamario, asistieron a la feria.

### Con mi cuerpo no te metas: El bypass gástrico.

En la actualidad la cirugía de bypass gástrico, es todo un boom para las personas que desean bajar de peso rápidamente. Cual moda de vestir, están optando por realizarse esta operación quirúrgica, sin ningún criterio de indicación para efectuarse; más que la mera ansiedad por bajar de peso y verse bien. Todo procedimiento quirúrgico representa riesgos antes, durante y después de hacerse. Pero, veamos en qué consiste esta cirugía.

El sistema digestivo, comienza desde la boca, con sus glándulas salivales, pasa por el esófago, sigue con el estómago, y termina con los intestinos y el ano. Además, cuenta con el páncreas que secrega elementos necesarios para la digestión, al igual que la vesícula biliar, que produce bilis para emulsionar las grasas y permitir el perfecto equilibrio de la asimilación de nutrientes que ingerimos en los alimentos.

El bypass gástrico rompe esta armonía estructural y anatómica al dividir el estómago en dos, tomando solo una pequeña porción de la parte superior para reducir la capacidad de almacenamiento de alimentos (entre 15 y 30 cc de espacio gástrico), lo que no permite que la persona ingie-

ra ni grandes ni normales cantidades de comidas.

Por otro lado, une esta pequeña porción del estómago con el intestino, lo que evita que los alimentos realicen su recorrido natural por todos los espacios intestinales. De esta forma, las pocas cantidades de comidas que se ingieren, rápidamente se expulsan como heces fecales por el ano. Pasemos, ahora a las consecuencias.



Al tomar solo una pequeña porción del estómago para la digestión (parte superior) no se asimilan todos los nutrientes de los alimentos, tales como las vitaminas A, D, E, K, B12, B6, calcio, hierro, entre otros elementos esenciales para el organismo. Las personas comienzan a sufrir

de anemia, enfermedades en los huesos, como osteoporosis, coágulos en la sangre que predisponen directamente a infartos y derrames cerebrales, formación de cálculos en la vesícula biliar (piedras), enfermedades en la piel y pérdida del cabello.

Después de la cirugía se debe consumir, para el resto de la vida, vitaminas y una dieta rigurosa y calculada. Durante la operación, es frecuente los derrames sanguíneos en la parte que queda inoperante del estómago, que pueden llevar a la muerte. Por ello, es vital que considere y consulte a los mejores especialistas en obesidad para que evalúe su caso y le oriente perfectamente, para que usted goce de buena salud y vida.

En esta columna, estaremos a disposición para las inquietudes y dudas que afectan su salud, en todos los aspectos holísticos del ser.

Dr. Joe Navas Pereira, especialista en diabetes, pie diabético, obesidad clínica, cuidados generales e intermedios. Formación académica y asistencial en Alemania, Bielorrusia, Suiza y Venezuela. Docente-investigador universitario, escritor y articulista. [joenape@hotmail.com](mailto:joenape@hotmail.com)

El 21 de septiembre se conmemoró su Día Mundial

## La gimnasia cerebral aleja la Enfermedad de Alzheimer

(REDACCIÓN).- El Alzheimer es un tipo de demencia, pero demencia no significa locura; se trata de la pérdida de memoria o capacidades cognitivas en personas de edad avanzada. Los 21 de septiembre de cada año ha sido instituido por la Organización Mundial de la Salud, como fecha para recordarle al mundo que esta enfermedad existe, es real, silenciosa y degenerativa, que afecta no sólo a quien la padece, sino también al entorno familiar y los cuidadores.

En nuestro país, la Fundación Alzheimer de Venezuela lleva más de dos décadas sirviendo como institución de apoyo para las más de 100 mil personas a quienes se les ha detectado la enfermedad, según sus propias estadísticas.

Este año, la Fundación y sus quince capítulos a nivel nacional (Anzoátegui Norte, Anzoátegui Sur, Maracay, Barinas, Ciudad Bolívar, Ciudad Guayana, Valencia, El Sombrero, Mérida, Maturín, Porlamar, Barquisimeto, Cumaná, Cabimas y Maracaibo) desarrollaron un conjunto de actividades informativas y recreativas para llamar a la reflexión sobre lo que significa la Enfermedad de Alzheimer (EA) y cómo sobrellevarla.

En Ciudad Guayana, específicamente en Puerto Ordaz, asistimos a una jornada de charlas y encuentros en el Auditorio del Ecomuseo del Caroní, donde un panel de expertos médicos presentó los resultados más recientes acerca de la enfermedad, así como una serie de recomendaciones sobre el cuidado de los pacientes, con miras a ofrecerles una mejor calidad de vida en esta etapa crucial.

El encuentro fue propicio para el reencuentro de las personas que forman parte del capítulo guayacitano, especialistas, amigos y personas que buscan un soporte profesional y emocional para aceptar el avance de la enfermedad y convivir con ella. En esta asociación la premisa es "estamos con ellos y contigo", es decir, con quienes sufren de EA (que a veces no sabe que lo padece) y su grupo familiar, actuando como centro de ayuda y orienta-

ción durante todo el proceso.

Disertaciones como "Generalidades del Alzheimer" de la neuróloga Luz Marina Rangel, "Escala de discapacidad en el Alzheimer" del también neurólogo Claudio Núñez, "Síndrome de desacondicionamiento físico para personas con Alzheimer" de la fisiatra Romina Figueroa, y "La familia y el Alzheimer" de la psiquiatra Julia Flores, formaron parte de la actividad.

Entre mucha de la información aportada por los especialistas, se pudo conocer que ya en el año 1901 el doctor Emil Kraepelin comenzó a identificar los primeros síntomas, pero fue en 1906 cuando Alois Alzheimer publica un estudio sobre la caracterización de la patología, de allí que la misma haya tomado el apellido de este médico neurólogo.

La EA está definida como una enfermedad neurodegenerativa la cual se manifiesta por la pérdida progresiva de la memoria y otras capacidades mentales, conocida también como demencia, y que se presenta en un alto porcentaje en personas de edad avanzada, como nuestros padres o abuelos. De acuerdo a los estudios con base en casos reportados y detectados, son las mujeres las que tienen más propensión a padecerla.

Se han identificado tres fases cruciales en el desarrollo de la enfermedad: Demencia leve o Estadio 1, Demencia moderada o Estadio 2, y Demencia severa o estadio 3. La primera, que puede durar 3 años, se caracteriza por la ocurrencia de olvidos ligeros, disminución de la calidad del lenguaje, dificultad en la toma de decisiones sencillas, presencia de ideas delirantes y síntomas depresivos.

En la segunda fase, que abarca un periodo de 2 a 8 años, se presenta una afección importante de memoria reciente y remota, cuesta ejecutar órdenes sencillas, hay desorientaciones espaciales y el lenguaje va en franco deterioro. En la última etapa, de 2 a 4 años de duración, la pérdida de la memoria es casi completa, hay una dependencia total del cuidador, descontrol de esfínteres, encamamiento y mutismo.



### Diagnóstico y prevención

La medicina aún no ha podido determinar con exactitud las causas de la Enfermedad de Alzheimer, de allí la permanente lucha e investigación acerca de ella. Sin embargo existen factores de riesgo como la edad, la predisposición genética, el sexo y problemas cardiovasculares, que pueden considerarse como potenciadores.

Para detectarla, no existe una prueba única que la determine, es por ello que ante la aparición de algunos síntomas se recomienda visitar a especialistas, quienes después de realizar una serie de exámenes como revisión física completa, sangre y orina, test de memoria y psicológicas, y Resonancia Magnética Nuclear cerebral, descartarán si se trata de otra clase de padecimientos o de la EA, aplicando en consecuencia el tratamiento médico más indicado para su condición.

Es por ello que en la edad madura, y por lo general a lo largo de la vida, lo mejor es practicar lo más posible gimnasia cerebral y hacer ejercicios mentales que nos ayuden a mantener activa la memoria. Cambiar patrones sencillos como formas de comer o vestirse, caminar, manejar o realizar ciertas maniobras, favorece la utilización de ambos hemisferios cerebrales y por ende, la activación de un mayor número de neuronas.

Utilizar más el lado izquierdo si somos diestros o viceversa es parte de las recomendaciones; incluso se ha propagado la idea de que juegos como crucigramas, scrabble, sudokus, dameros, criptogramas, dominó, entre otros, son fabulosos para estimular esas zonas del cerebro que son poco usadas.

### ¿Y los cuidadores?

Familiares o no, son esas personas que permanentemente están a cargo del paciente con EA para atenderlo y ofrecerle cuidado a medida que la enfermedad va progresando. Los expertos aseguran que ellos también llegan a padecer las consecuencias de este mal, pues deben estar pendientes entre otras cosas, de su condición física, salud, orientación, control, alimentación y aseo del paciente. Paciencia, fortaleza y mucho

amor son las virtudes que más afloran en estos casos.

Los cuidadores deben asumir su papel y convertirse en aliado de su familiar, para que con cariño y comprensión puedan realizar las labores de acompañamiento necesarias y así la vida del paciente logre mantener un ritmo normal de actividades. Es importante destacar que efectivamente el paciente sentirá mejoría con el tratamiento médico que lleve, sin embargo se trata de un efecto directo del medicamento, por lo que en caso de discontinuarlo, los síntomas volverán a aparecer; por lo tanto, paciente y cuidadores deben seguir al pie de la letra las instrucciones del especialista, pues ello garantiza la calidad de vida del familiar.

En la próxima edición de El Boletín publicaremos una serie de consejos útiles para los cuidadores de pacientes con EA, no se la pierdan.



Para mayor información consultar: [www.alzheimer.org.ve](http://www.alzheimer.org.ve) y <http://ladrondelosrecuerdos.blogspot.com>. Fundación Alzheimer de Venezuela. Capítulo Carabobo: Urb. Parque Valencia, Res. Araguaney, piso 2 apto 2-A, Valencia. 0414-425.99.72, 0412-501.37.59 y 0412-501.32.67. [alzcarabobo@gmail.com](mailto:alzcarabobo@gmail.com). Capítulo Aragua: (0243) 235.53.81, 0414-688.38.88 y 0416-233.55.99. [la\\_negra\\_paiva@hotmail.com](mailto:la_negra_paiva@hotmail.com) y [el\\_saychuna@gmail.com](mailto:el_saychuna@gmail.com).



Ex presidente del Consejo y fundador de El Boletín

# Profesor José Urbáez y el CPJ-UC

El Profesor José Urbáez se dedicó, durante gran parte de su vida, a defender los derechos adquiridos por los profesores e investigadores universitarios jubilados y pensionados, con el fin de contribuir al mejoramiento de sus condiciones económicas, sociales y académicas; y a desarrollar las actividades culturales, recreativas y deportivas necesarias para el bienestar de este reconocido gremio docente.

Es por ello que desde los inicios del Consejo de Profesores Jubilados de la Universidad de Carabobo, asociación civil, privada, autónoma, de carácter gremial y académico, sin fines de lucro, que nace el 21 de septiembre de 1984, con el nombre de Asociación de Profesores Jubilados de la Universidad de Carabobo, comienza su labor gremial colaborando con esa primera Junta Directiva que conformaron, los profesores: Freddy Mulino Betancourt (Presidente), Miguel Pateta (Primer Vicepresidente), Rafael González Baquero (Segundo Vicepresidente), Augusto Azaf (Secretario) y Jorge Vera Escobar (Tesorero), fallecidos los tres primeros.

La APJ-UC es reconocida el 20 de mayo de 1985 por el Consejo Universitario y, un año después, cambia su nombre por Consejo de Profesores Jubilados de la Universidad de Carabobo (CPJ-UC), juramentándose una nueva directiva integrada por: Rafael González Baquero (Presidente), Freddy Mulino Betancourt (Primer Vicepresidente), Jorge Melet Vidal (Segundo Vicepresidente), Octavio Flores (Tesorero) y Antonio Díaz (Secretario).

Fue entonces cuando el profesor José Urbáez comenzó a publicar un boletín frecuente en el cual denunciaba las violaciones a los derechos de los jubilados e informaba a la colectividad de las actividades del Consejo.

En las elecciones de 1989 se eligen a los profesores Ezequiel Vivas Terán (Presidente), Rafael González Baquero (Vicepresidente), Octavio Flores (Segundo

Vice-Presidente), Gerardo Páez (Tesorero), Ligia de Jácome (Secretario) y José Urbáez aparece como suplente junto a Ítalo Adimandi, Pedro Reyes Cárdenas, Aurora Pérez de Díaz y Miguel Plathi.

En la elección posterior, 1992, Urbáez pasa a ser miembro principal de la nueva Junta Directiva para el período 1992-1994 como Primer Vocal, junto a Néstor Omaña (Presidente), Ezequiel Vivas Terán (Vicepresidente), Rafael González Baquero (Segundo Vice-Presidente), Augusto Azaf (Secretario), Rodrigo Rodríguez (Segundo Vocal), Gerardo Páez (Tesorero) y los suplentes: Aurora Pérez de Díaz, Edgar Pérez Rojas, Omar Miret y José Venero.

Finalmente, en marzo de 1996, el profesor José R. Urbáez es electo presidente, acompañado por Mauricio Cachazo (Vicepresidente), Eligio Canelón (Segundo Vicepresidente), Amador Rojas (Tesorero) y Ofelia Ramos (Secretario).

En el siguiente período es reelecto Urbáez, consolidando la creación de El Boletín como órgano divulgativo y haciendo que nuestro Consejo sea parte importante del recién creado Consejo Nacional de Profesores Universitarios Jubilados y Pensionados de Venezuela (CONAPUJUPEV), aprobando los estatutos y solicitando la dotación de oficinas en el Edificio Scorpions de Valencia.

En esta última directiva estuvo acompañado por Raúl Blanco Dorat (Vice-Presidente), Tulio Hidalgo Vitale (Secretario General), Ofelia Ramos (Suplente), Jorge Castro (Tesorero), Octavio Flores (Suplente), Miguel Megías (Secretaría de Relaciones Interinstitucionales), Néstor Omaña (Suplente), Eligio Canelón (Secretario de Cultura, Turismo y Recreación), José Jiménez (Suplente), Imperio Lugo (Secretaria de Asistencia Social) y Ezio Vivas (Suplente).

Fue un baluarte del CPJ-UC hasta que en el año 2001 entregó las riendas al profesor José Botello Wilson

## Trayectoria profesional

El profesor José R. Urbáez nació el 4 de junio de 1940. Sus estudios superiores los inició en la Universidad Católica Andrés Bello donde cursó hasta el cuarto año de Derecho, pero termina la carrera en la Universidad de Carabobo en 1963. Realizó en 1971 estudios de postgrado en Sociología e Investigación Social, en la Universidad de Roma, Italia, y en 1974 recibió el título de Doctor en Derecho en la UC.

Desde 1964 se dedicó a la docencia universitaria en las Facultades de Ciencias Económicas y Sociales, Derecho y el área de Postgrado de la UC. Entre las cátedras que dictó se encuentran: Sociología General, Sociología del Trabajo, Deontología Profesional, Derecho del Trabajo, Derecho Público, Sociología Jurídica, Estructuras y Relaciones de Trabajo, y



Legislación y Ética, hasta 1987 cuando recibe el beneficio de la jubilación por años de servicio.

Fue miembro del Colegio de Abogados del estado Aragua (1964), Director encargado de la Escuela de Relaciones Industriales UC (1966), Presidente de la APUC (1968), Director Tesorero del Instituto de Previsión y Ahorro de la UC (1968), miembro del CDCH (1969), del Consejo de la Facultad de Fa-

ces y del Consejo de Escuela de R.R.I.I., y Presidente de la Comisión Electoral (1976 a 1979).

Asimismo, se desempeñó como redactor del Reglamento Electoral de la UC, co-redactor del proyecto de Ley de Colegiación de los Licenciados en R.R.I.I., co-redactor de los Estatutos de Jubilados UC, co-redactor de la fundamentación de la Escuela de R.R.I.I. y columnista del diario La Esfera, de Caracas.

Su legado literario lo conforman: El papel de las teorías empíricas en la investigación social, Propiedad y conflicto obrero, Patronos y trabajadores en la nueva reglamentación de la Ley del Trabajo, Poder, Sumisión e Ideología, 17 Guías de Sociología del trabajo, Hacia un nuevo derecho social (tesis de grado mención Excelencia), y La vida es hoy (poemario).



**Corredor de Seguros**  
**Alcides Cano RIF: V-07449544-0**


- \* Asegure sus bienes, a un excelente precio y con descuento especial para Profesores, empleados y estudiantes de la U.C. y pueden incluir a sus familiares directos.
- \* Con las empresas de seguros más sólidas y prestigiosas.
- \* Precios y coberturas más competitivas del mercado asegurador.
- \* Servicio y atención personalizada.
- \* Financiamiento de pagos: Inicial 20% y 10 cuotas (Automóvil – domiciliando dichos pagos)

**Solicite la Póliza que desea:**

- \* Pólizas de Automóvil, con coberturas de:
  - R.C.V.
  - Pérdida Total.
  - Cobertura Amplia.
  - Pérdida Parcial o Total.
  - Eventos Catastróficos.
  - Daños a Personas o Cosas.
  - Exceso de limite.
  - Responsabilidad Civil de Conductor.
  - Asistencia Legal del conductor.
- \* Pólizas de Hogar:
  - Incendio.
  - Terremoto.
  - Daños por Agua
  - Inundación
  - Dinero y Valores




**Oficina atención al cliente:** C.E. Talislandia, Mezzanina local LM-09, Urb. El Viñedo, Av. Monseñor Adams, Calle los Cafés / Valencia, Edo. Carabobo (al lado de la nueva sede de IPAPEDI). Telfs. (0241) 825.11.44 / 824.32.11 / 825.79.33 / 824.18.11.  
**Correo:** suscripcion@canoseguros.com.ve  
**Ejecutivo de cuenta:** Mauricio Cachazo D. Cel.: 0424-411.61.24.  
**Correo:** mcachazo@hotmail.com. **Página web:** www.canoseguros.com.ve



**EL CONSEJO DE PROFESORES JUBILADOS Y PENSIONADOS DE LA UNIVERSIDAD DE CARABOBO (CPJUC)**

**CONSIDERANDO**

Que el pasado 22 de agosto de los corrientes falleció cristianamente, en la ciudad de Valencia, el profesor Dr. José R. Urbáez

**CONSIDERANDO**

Que el Dr. José Urbáez fue un responsable académico, un gran poeta, un connotado gremialista y un ciudadano ejemplar, que dejó huella en todas sus facetas, no solo en la institución universitaria sino también en la Sociedad Carabobeña.

**CONSIDERANDO**

Que desde los inicios del Consejo de Profesores Jubilados y Pensionados de la Universidad de Carabobo, fue parte integrante de su personal directivo y de trabajo

**CONSIDERANDO**

Que fue miembro de la Junta Directiva del CPJUC donde ejerció la Presidencia por dos períodos sucesivos

**ACUERDA**

- 1.- Unirse al dolor que embarga a sus familiares y amigos, declarándose en Duelo por tan irreparable pérdida.
- 2.- Rendirle los honores que merece, haciendo público este acuerdo en las páginas de El Boletín.
- 3.- Dedicarle la próxima edición de El Boletín y, dentro de él, una pagina especial, a su memoria.
- 4.- Hacer un minuto de silencio en todos los actos organizados por el CPJUC durante el año 2011, y proponer ese minuto de silencio donde el CPJUC participe como co-organizador.
- 5.- Hacer entrega de este acuerdo a sus familiares directos.

Aprobado por la Junta Directiva del CPJUC en su sesión del 26-09-2011.

## Programa de financiamiento y asistencia académica

Con el apoyo de IPAPEDI a través de su programa de financiamiento y asistencia académica se llevó a cabo en la sede del instituto la presentación de los libros “Los Programas de Salud en Venezuela” y “Estadística I Aplicada a la Investigación Educativa”



Foto: Ivanela Cabrera

De Izq a Der: Profesores: Elizabeth Flores, Ani Evies, Ester Soto, Belkys Carvajal y Nelly Pérez. Libro “Los Programas de Salud en Venezuela”.



Foto: Ivanela Cabrera

De Izq a Der: Profesores: Aracelis Gutiérrez, José Hugo Chourio y Fermín Conde. Momento de la Presentación del Libro “Estadística I Aplicada a la Investigación Educativa”.



### PLAN DE SERVICIOS FUNERARIOS

Le informamos a nuestros Asociados (as) que desde el 16/07/2011, los Servicios Funerarios están siendo prestados por:

GRUPO MEMORIAL LA ESPERANZA, C.A.  
Teléfonos: 0241-8252790 / 8249387 / 0414-5841924  
memoriales@hotmail.com  
grupolaesperanza@hotmail.com

Igualmente se informa a toda la comunidad de IPAPEDI que el Consejo de Administración durante el primer año de gestión constató que un alto porcentaje de nuestros asociados no están amparados por este Plan, afrontando situaciones difíciles cuando se le presentan eventos de este tipo, en consecuencia acordó afiliarse a todos los Asociados (as) de manera automática.

Para formalizar la afiliación del grupo familiar el cual es de hasta 7 personas sin límite de edad, conformado por los siguientes parentescos: Cónyuge, Padres, Hijos, Nietos, Hermanos; a falta de Padres podrán incluirse los Suegros; o para manifestar que no están interesados en el Plan favor acudir a las oficinas del Instituto.

...../.....

#### VENTAJAS DE CONTAR CON ESTE SERVICIO

- Le garantiza la atención de los servicios a nivel nacional en el momento de la emergencia  
Cobertura sin límite de edad.
- Atención las 24 horas, los 365 días del año con tan solo una llamada se le resolverá la emergencia a nivel nacional.
- Evita contratiempos y protege a su familia con una mínima cantidad. Sin trámites complicados.

¡PREVENCIÓN ES LA ACCIÓN!

Consejo de Administración  
RIF: J-07518074-7

# Jubichisteando

Gerardo Varela (gerardoavarelah@yahoo.es)



¡Hola, queridos lectores! Estamos de regreso, después del receso vacacional de nuestra Universidad y de nuestro Consejo. Aquí estamos nuevamente con el deseo de contarles algunos chistes que amigos, como el profesor Edgar Caraballo, me han hecho llegar.

Como siempre, los títulos se los coloco yo con algunas modificaciones. Espero que sean de su agrado.

Estos dos van dedicados a los "Gallegos", que en los chistes los califican con "Ciertas Características", pero que en la vida real no las tienen, pues son gente inteligentes y extraordinarios trabajadores como el que más.

## Una apuesta de un cubano y una gallega

El cubano está en un bar acompañado por una gallega cuando comienza el noticiero de las 11pm. El presentador cuenta la historia de un hombre que está en el techo de un edificio y que amenaza con saltar al vacío. La gallega mira al cubano y le pregunta:

- ¿Crees que va a saltar?  
- Eso parece -dice el cubano.  
- Pues yo creo que no, responde la gallega.

El cubano coloca un billete de 100 dólares sobre la barra y dice:

- ¡Apostamos!  
Justo en el momento en que la gallega pone su billete sobre la barra, el hombre del noticiero salta y se mata. La gallega, muy afectada, le da su billete al cubano y le dice:

- Una apuesta es una apuesta. Toma tu dinero.

Entonces, el cubano admite:  
- Yo ya había visto el noticiero de las 3 pm y sabía que se tiraría.

La gallega responde:  
- Yo también lo había visto, pero jamás pensé que se volvería a tirar...

## Supositorios para bajar la fiebre

Son las 2:00 am. Venancio tiene temperatura alta y su amigo, Juan, le dice:

- Hay que hablarle a Paco, él siempre sabe que hacer...

Marcan el número y contesta Paco, medio dormido:

- ¿Bueno?

- Paco... soy Juan. Fíjate que Venancio tiene alta temperatura y no sabemos que hacer.

- Dile que se compre unos supositorios.

Paco cuelga. Juan le dice a Venancio:

- Dice Paco que te compre unos supositorios.

- ¿Y dónde los vamos a comprar?, pregunta Venancio.

Vuelven a llamar a Paco.

- ¿Bueno?  
- Fíjate Paco, que no sabemos dónde comprar los supositorios.

- ¡Joder hombre!, pues en la farmacia, y cuelga muy enojado.

Van Juan y Venancio a la farmacia.

- ¿Me da unos supositorios por favor?

- ¿Para niño o para adulto?, pregunta el boticario.

Se miran los dos amigos y dicen . Hay que hablarle a Paco.

- ¿Bueno?

- Mira Paco, no sabemos si comprar los supositorios para adulto o para niño.

- Imbécil, ¿qué es Venancio? ¿Un adulto o un niño?

- Pues un adulto.

- ¡Carajo, pues cómprale los de adultos!

Compran los supositorios y se van a casa. Cuando ven el supositorio, se empiezan a preguntar:

- Bueno, ¿y esto qué? ¿se toma? ¿se unta? ¿se mastica? ¿o qué?

Hay que hablarle a Paco.

- ¿Bueno?

- Paco, es que ya compramos los supositorios pero no sabemos si se untan, se mastican o se toman.

- ¡Bestia! dile a Venancio que se los meta por el trasero!, y cuelga.

- Venancio, pues yo creo que mejor te lo tomas con un vaso de agua, porque Paco ya se arrechó...!!!

## Dos amigas parranderas

Dos amigas salieron solas, sin sus maridos. De regreso en la madrugada, agotadas por la borrachera, les dieron ganas de orinar, pero lo único que había cerca era un cementerio. Decidieron bajarse a orinar...

La primera no encontró con qué secarse, así que se limpió con su ropa interior y la tiró.

La segunda tampoco encontró con qué, así que agarró la cinta de una corona de flores perteneciente a un último funeral y se limpió con ella.

A la mañana siguiente los maridos se llaman y uno le dice al otro:

- Oye pendejo, ¡Esto ya es el colmo!, estoy hasta la coronilla de las salidas de estas dos cabronas. Ahora sí se terminó de fregar todo. Imagínate, llegar sin calzones a casa a las 4:00 de la mañana.

Y el otro le contesta:

- Tienes suerte, y no se de qué te quejas!!! Por lo menos la tuya llegó sin calzones, mi mujer llegó con una tarjeta en el trasero que decía: "Nunca te olvidaremos. Con cariño: tus compañeros de trabajo".

Moraleja: No saque conclusiones sin preguntar, pregunte, siempre, pregunte antes.

# Su Do Ku

Se colocan los números del 1 al 9 en cada una de las casillas dispuestas sin que coincidan vertical u horizontalmente. ¡Suerte!

					<b>7</b>		<b>4</b>	<b>8</b>
	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>2</b>			<b>3</b>		<b>9</b>
<b>3</b>				<b>8</b>				<b>2</b>
	<b>5</b>						<b>8</b>	
<b>9</b>		<b>7</b>	<b>8</b>	<b>3</b>				
<b>8</b>		<b>2</b>			<b>9</b>		<b>6</b>	
				<b>6</b>			<b>7</b>	
		<b>3</b>		<b>5</b>		<b>2</b>		
		<b>9</b>	<b>7</b>		<b>4</b>	<b>8</b>		<b>5</b>

Para comunicarse con nuestras oficinas, disponemos de las siguientes líneas telefónicas:

**(0241) 821 8778**

**(0241) 823 6672**

**(0412) 482 0536**

**(0414) 431 9766**

**(0416) 140 6390**

## Versos y cantos al viento

Tristeza fiel compañera

I

Tristeza fiel compañera que conmigo siempre estás cómo te puedo olvidar si vivo y sueño contigo si eres la musa divina que das aliento a mis versos y sentido a mi cantar. Amiga de mis desvelos viva luz en mi pesar.

II

Tristeza fiel compañera unida a mi soledad ¿Por qué te canto? preguntanlos que me oyen cantar. Porque eres tan noble y tierna porque nada me reprochas porque nada me preguntas y en ti descargo mis cuitas porque eres mi soledad.

José Elías Giménez

Solución al anterior

<b>2</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
<b>1</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
<b>7</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>2</b>
<b>4</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>1</b>
<b>6</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>8</b>
<b>3</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>4</b>
<b>9</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>5</b>

**El Consejo de Profesores Jubilados de la UC anuncia su tradicional Almuerzo Navideño, que se realizará el próximo 09 de Diciembre en las instalaciones del Club Hípico de Carabobo. Reserve sus entradas con tiempo en nuestras oficinas.**

**¡Cupo limitado!**

Visite: [www.jubiladosuc.org.ve](http://www.jubiladosuc.org.ve)

## Un recuerdo de amor en estado agónico

Si, así es, y éste acontece el lunes 6 de diciembre de 1.830, faltaban 11 días para el infausto viernes 17. Es nuestro gran guerrero, estadista, estratega, visionario y soñador Simón Bolívar, el hombre más extraordinario que ha tenido este Continente Americano.

Tómese unos minutos y póngase a pensar si no es algo extraordinario que nuestro Simón Bolívar siendo un joven adinerado, ameno, talentoso, enamorado y bien correspondido, un día sacrificar todo los placeres que puede obtener con cierta facilidad por dedicar su tiempo, mente y alma en beneficio de la libertad de su patria; y así lo hace. Es tal el ímpetu que pone en esta empresa, que desde que hace este juramento hasta su muerte se entrega, de cuerpo y alma, a cumplir su proyecto emancipador hasta conseguirlo, y después de ello decida salir de la patria para libertar otras naciones.

Pero Bolívar además de los atributos señalados anteriormente, tiene en alta estima el valor de los sentimientos, aquellos que hace aflorar su alma de poeta al redactar algunos escritos. Este original y no cultivado poeta en uno de sus escritos, cuando el estado de su salud es grave, hace volar su mente y espíritu 25 años atrás y le dedica este poema en prosa al amor profesado a una mujer: Fanny Du Villars.

"Querida prima: ¿Te extraña que piense en ti al borde del sepulcro? Ha llegado la última hora; tengo al frente el Mar Caribe, azul y plata, agitado como mi alma por grandes tempestades; a mi espalda se alza el

macizo gigantesco de la sierra con sus viejos picos coronados de nieve impoluta como nuestros ensueños de 1805.



Por sobre mí, el cielo más bello de América, la más hermosa sinfonía de colores, el más grandioso derroche de luz. Y tú estás conmigo, porque todos me abandonan; tú estás conmigo en los postreros latidos de la vida, en las últimas fulguraciones de la conciencia. ¡Adiós Fanny! Esta carta, llena de signos vacilantes, la escribe la mano que estrechó las tuyas en las horas del amor, de la esperanza, de la fe. Esta es la letra que iluminó el relámpago de los cañones de Boyacá y Carabobo; esta es la letra escrita del decreto de Trujillo y del mensaje del Congreso de Angostura.

¿No la reconoces, verdad? Yo tampoco la reconocería si la muerte no me señalara con su dedo despiadado la realidad de este supremo instante. Si yo hubiera muerto en un campo de batalla frente al enemigo, te dejaría mi gloria, la gloria que entreví a tu

lado en los campos de un sol de primavera. Muero miserable, proscrito, detestado por los mismos que gozaron mis favores, víctima de un inmenso dolor; presa de infinitas amarguras. Te dejo el recuerdo de mis tristezas y lágrimas que no llegarán a verter mis ojos.

¿No es digna de tu grandeza tal ofrenda? Estuviste en mi alma en el peligro, conmigo presidiste los consejos del gobierno, tuyos son mis triunfos y tuyos mis reveses, tuyos son también mi último pensamiento y mi pena final. En las noches galantes del Magdalena vi desfilar mil veces la góndola de Byron por las calles de Venecia, en ella iban grandes bellezas y grandes hermosuras, pero no ibas tú; porque tú flotabas en mi alma mostrada por las níveas castidades.

A la hora de los grandes desengaños, a la hora de las últimas congostas apareces ante mis ojos de moribundo con los hechizos de la juventud y de la fortuna; me miras y en tus pupilas arde el fuego de los volcanes; me hablas y en tu voz escucho las dianas de Junín.

Adiós, Fanny, todo ha terminado. Juventud, ilusiones, risas y alegrías se hunden en la nada, sólo quedas tú como ilusión serafina señoreando el infinito, dominando la eternidad.

Me tocó la misión del relámpago: rasgar un instante las tinieblas, fulgurar apenas sobre el abismo y tornar a perderse en el vacío.

Santa Marta, 6 de diciembre de 1830".

José M. Ameliach N.

## La sonrisa sardónica

Es una falsa sonrisa que no tiene un origen psicológico que exprese felicidad, es una sonrisa de terror; su nombre viene de una planta herbácea que se da en regiones fangosas llamada Sardonina (*Ranunculus sceleratus*), cuyo jugo resulta muy tóxico cuando es colocado sobre los músculos faciales y los contrae simulando esa sonrisa.

Su presencia en un paciente, es médicamente casi es patognomónica de estar sufriendo un tétanos mortal; contracción que los médicos denominamos "trismus", con pronóstico muy reservado. Esta expresión que emula la cara del Guasón, el archienemigo de Batman, es la que he logrado recibir, cuando a los milicianos callejeros les he preguntado si son comunistas, o cuando se pregunta sobre la salud de quien te conté.

La sonrisa que verdaderamente expresa felicidad, es producida por el cerebro en 0,01 segundo, la falsa tarda en aparecer por ser meditada; por ello, para evitar esta catastrófica y mortal sonrisa de terror, recomiendo el estar convencido de tus ideales y la vacunación antitetánica bajo prescripción médica; recordándoles que su refuerzo se debe hacer cada diez años y no doce. ¡Voilà!

Prof. R. T. Blanco Vilariño

## El cerro La Pezgua, por espacios ciudadanos más humanos y ecológicos

En Valencia, desde San Blas pasando por San Diego y Naguanagua, está el cerro La Pezgua, formando parte de la cuenca del Lago de Valencia y del Parque Nacional San Esteban, cuyo recorrido tiene diferentes tramos: La Adobera, La California, El Copey, La Pedrera, Lomas del Este, Fábrica de cemento, El Trigal, Los Arales, Magallanes, El Morro, La Esmeralda, Las Majaguas, entre otros tramos hasta Naguanagua.

Este cerro tiene un gran valor por su abundante agua potable mineralizada subterránea, manantiales, diversidad en su fauna y pulmón vegetal y por su arqueología en sus cuevas. Va a un costado de la avenida Bolívar Norte.



Observamos que este parque es muy importante para que las autoridades de la Alcaldía de Valencia, San Diego y Naguanagua, con las instituciones regionales y nacionales de salud, educativas y ambientales, acuerden hacerle caminerías, entre otras obras públicas de servicio, a objeto de que se estimule la comunidad a la investigación científica ecológica, orientada a conservar el agua dulce potable, el clima fresco de la ciudad, y en especial nuestra salud, reserva forestal y fauna en extinción.

Pueblo y gobierno local, regional y nacional, conscientes de la defensa y conservación de la naturaleza reforestemos, permanentemente debería ser, este cerro La Pezgua de árboles frutales, entre otros, produciendo condiciones ecológicas en función de mejorar nuestra calidad de vida, aspirando al buen urbanismo y sano esparcimiento, antes que el urbanista depredador arruine este parque nacional comprando a funcionarios corruptos estos espacios públicos verdes llenos de acuíferos, oxigenación, fauna y arqueología.

Prof. Rafael Salazar. rafasalazar@cantv.net

## Transformación Universitaria, Revolución Cultural

### o Caballo de Troya

En principio saludo la invitación que desde la Facultad de Ciencias de la Educación se hizo a los profesores Jorge Díaz y a María Sarraute, representantes del Ministerio del Poder Popular para la Educación Universitaria (MPPEU), a la reunión realizada en la Sala Especial de Postgrado, en la cual los profesores mencionados formularon la idea central de lo que el Ministerio sugiere como transformación universitaria.

También fue oportuna para que las Dras. Elizabeth Martínez y Omaira Navega presentaran lo que se ha hecho para la transformación universitaria desde el currículo tanto en la Facultad de Ciencias de la Educación como en nuestra Alma Máter.

En forma resumida los representantes del MPPEU enfatizaron en que la transformación universitaria sugerida por el Ministerio está dirigida al logro de la Revolución Cultural y ese será el norte que guíe todo el proceso de transformación. Haciendo énfasis que hay que reivindicar el término de "revolución cultural" que fue satinizada desde una posición mediática haciéndola aparecer como algo nefasto y sangriento, pero que en verdad no sucedió de esa manera.

Y que, además, no hay razón alguna para que los profesores se nieguen al uso de ese término, ya que para el Ministerio esta revolución cultural no tiene nada que ver con lo que sucedió en China, hace ya mucho tiempo, y que en todo los casos, las palabras no deberían tener una connotación semántica específica.

Dentro de los planteamientos centrales se propu-

so que la transformación universitaria desde el currículo, en vez de estar basada en el enfoque de competencias (Tobon), en el trabajo por proyectos y en la globalización; esté basada en la idea de Competencia Modal (Greimas), en proyectos implicadores, en la planificación por ciclos, en el compromiso formativo no-tecnocrático y en la idea de una globalización alternativa.

Desde mi humilde punto de vista esta propuesta es muy distinta a lo que se ha venido haciendo como transformación universitaria desde nuestra Universidad, y al efecto habría que releer y reconsiderar estos planteamientos para determinar su vigencia y aplicabilidad en los tiempos actuales, ya que afortunadamente la condición de autónoma nos permite no tener que aceptar cualquier cosa que tenga a bien proponer el MPPEU.

Ahora bien, desde el punto de visto político, es un hecho que el Gobierno ni aún ofreciéndole el ingreso automático a los estudiantes y el voto paritario, ha podido ganarse esa población para su proyecto chavista, pero me temo que ante el desconocimiento de la historia, esa oferta desinteresada de ofrecer talleres para clarificar el enfoque propuesto de transformación se pueda convencer, sobre todo a los nuevos profesores (con excelente formación académica pero sin formación político-ideológica), de que la idea del Caballo de Troya es sólo una expresión idiomática sin ninguna carga semántica y que nadie puede darle una interpretación que no tiene.

Prof. Julio González Bello (FACE-UC)

## Cumpleaños de Octubre

### Sábado 1°

Nube, Stephan  
Sánchez, José  
Lugo, Ángel  
Belardi, Arturo  
Scarton, Víctor  
Arroyo, Oscar  
Camacaro, Wilfredo  
Orcajo, Ángel  
Cruces, Marcos.

### Domingo 2

Martínez, Ángel  
Balbas, Miguel  
García, Francisco  
Ghelfi, Giovanni

### Lunes 3

Bianchi, Aldo  
Parra, Magda  
Aquino, Juan  
Nascimbeni, Mauro

### Martes 4

Licón, Fernando  
Aguilar, Cruz  
Omaña, Néstor  
Pérez, Luz

### Miércoles 5

Mora, Sioly  
Triana, Manuel  
Rodríguez, José

### Jueves 6

Atique, José  
Castro, Marcelino  
Faneite, Pedro

### Viernes 7

Rosales, Beatriz  
Gutiérrez, Luis  
Valarino, Luis

### Sábado 8

Acosta, Manuel  
González, Enrique  
Meléndez, Reina  
González, Carlos  
Gómez, Rubén

### Domingo 9

Del Prete, Rosario  
Viggiani, Ramón  
Medina, Elba

### Lunes 10

Franco, Virginia  
González, Julio  
Paz, Eliseo  
Aparcerio, Elizabeth  
Arteaga, Napoleón  
Bolívar, Bolivia  
Carrión, Ana

### Martes 11

Nava, Reynaldo  
Alvarado, Luis  
Azcúnes, Luis  
Izaguirre, Iraida  
Terán, Gladys  
Torrealba, Francisco

### Miércoles 12

Sanz, Rubén  
Téllez, Ramón  
Martínez, Coromoto  
Medina, Luis

### Jueves 13

Oropeza, José  
Vences, Antonio  
Colina, Rafael  
Rodríguez, Eduardo  
Gómez, Antonio

### Viernes 14

Pérez, José  
López, Teresa  
Corvo, Eve  
Montoya, Francisco.

### Sábado 15

Rosales, Bety  
Naar, Alex

### Domingo 16

González, Rafael  
Franco, Isabel  
García, Pedro  
Falcón, Víctor

### Lunes 17

De Los Ríos, Leopoldo  
Mendoza, Mireya  
Armas, Gladys  
Chirinos, Liliam.

### Martes 18

Pérez, Pura  
Ortega, José  
Díaz, Héctor  
Pacheco, Américo  
González, José  
Villalobos, Mireya  
Méndez, María  
Williams, Ángel

### Miércoles 19

Alfonso, Manuel  
Figueredo, Francisco

### Jueves 20

Torres, José  
Alvarado, Joaquín  
Sué, Alejandro  
Yanes, Eduardo  
Taberoa, Pedro  
Rapa, María  
Machado, Franklin

### Sábado 22

Saldivia, Exio  
Russo, Salvatore

### Domingo 23

Páez, Ángel  
González, Luisa  
Díaz, Hugo  
García, Simón  
Graffe, Viamney  
Morón, Ramón  
Acosta, Lilian  
Duarte, Lucía  
Álvarez, Nancy  
Colina, Ángel.

### Lunes 24

Rachadell, Félix  
Yépez, Rafael  
Medina, Gonzalo  
Seba, Farid  
Vázquez, Nora.

### Miércoles 26

Guillén, Héctor  
Medina, Belkys  
Casanova, Laddy  
Tarazón, Jesús  
Mirabal, Néstor  
Flores, José  
Leal, María.

### Jueves 27

Isaacs, Mauricio  
Felice, Elsy  
Tovar, Yajaira

### Viernes 28

León, Rafael  
Infante, Simón  
Herrera, Simona  
Mago, Heidi  
Barrios, Marisol  
Pérez, Alberto  
Rojas, Edgar

### Sábado 29

León, José  
Aguilar, José  
Sarmiento, José  
Landaeta, Joaquín  
Romero, Irma

### Domingo 30

Urdaneta, Argenis  
Rojas, Maritza  
Peralta, Marta  
Camarán, Carlos

### Lunes 31

Loaiza, Clara  
Henríquez, Carlos  
López, Vicente

## ¿Cuántos somos?

Hace exactamente un año informamos en este mismo Boletín que el plantel de docentes en condición de retiro de nuestra Universidad ascendía a un total de 1.685 profesores, gracias a los datos suministrados por el Sistema de Nómina de la UC.

Para el 30 de septiembre de 2011, es decir 14 meses más tardes, la misma instancia detalla que el número total de jubilados es de 1.739, es decir, 3.2% más que el periodo anteriormente indicado.

Discriminando por categorías, a la fecha actual se tienen 1.184 Titulares, 228 Asociados, 169 Agregados, 104 Asistentes y 54 Instructores, es decir, 2.4%, 2.2%, 6.3%, 5% y 12.5%, respectivamente, por encima de las cifras en cada renglón en comparación con el 2010.



## Quedan cupos para el viaje a Colombia

Aún quedan cupos para el viaje a Colombia que tenemos pautado realizar entre el 19 de noviembre al 3 de diciembre próximos, justo antes de las fiestas navideñas, con un nutrido grupo de colegas y camaradas, con quienes disfrutaremos de las bellezas naturales y culturales de ciudades como Bogotá (la capital), Cali (la ciudad de la salsa), Medellín (la de la eterna primavera), Pereira (la ciudad sin puertas) y la Zona Cafetalera de Armenia, en el vecino país.

Se trata de un periplo de dos semanas por el eje occidental colombiano, donde entre otras cosas, conoceremos interesantes museos, la zona histórica y los sitios de interés de la capital neogranadina, la industria del café, la moderna infraestructura civil de sus ciudades, costumbres, tradiciones, gastronomía, y sobre todo, la hospitalidad de su gente.



La Plaza de Bolívar en el centro de Bogotá

Una de las grandes ventajas de

este viaje, es que saldremos y llegaremos directamente a Valencia por su espectacular aeropuerto, sin necesidad de trasladarnos a Maiquetía para tomar el avión. Es por ello que le informamos que si está interesado o interesada en unirse a nuestro fabuloso grupo de viajeros, todavía hay tiempo de compartir tan grata experiencia en esta travesía por el país vecino.

Apresúrese y comuníquese a los teléfonos del CPJ-UC (0241-823.66.72 y 821.87.78) para reservar su cupo y obtener mayor información al respecto. Estaremos complacidos de que nos acompañen a vivir esta ansiada aventura.

## "Reprogramando nuestro cerebro para generar salud"

La Unidad de Calidad de Vida que dirige la doctora Myriam Marciano, informa la realización de este curso de formación avanzada, el cual es un programa de apoyo psicoemocional para pacientes con enfermedades de alto impacto, dirigido a familiares, pacientes, profesionales de la salud y público general.

El mismo tendrá una duración de 9 semanas, todos los martes entre el 11 de octubre y el 6 de diciembre de 2011, de 2 a 6 pm, en el Auditorium de la Sociedad Médica del Centro Médico Guerra Méndez, Mezzanina Torre "D", Valencia.

Asimismo, contempla la realización de un Contacto Ecológico, el sábado 10 de diciembre en el Parque de las Flores Exóticas de San Felipe, estado Yaracuy.

El objetivo de la formación es ofrecer a los participantes los co-

nocimientos aportados por la Neurociencia y la Psiconeuroinmunología acerca de la conexión Cerebro-Mente-Cuerpo y su estrecha relación con la aparición de enfermedades.

Además, brindar estrategias integrativas de carácter transdisciplinar, en virtud de que tienen su origen en los aportes científicos generados en las investigaciones de la Psicología Cognitiva, Psicología Positiva, Programación Neurolingüística, Terapia Gestalt, Análisis Transaccional e Inteligencia Emocional, destinadas a la reprogramación y alineación de sus estructuras cerebrales en las áreas del pensamiento creativo, actitudes asertivas, manejo emocional, sistema de creencias favorables y conductas generadoras de salud y calidad de vida.

La inversión es de Bs.2.000, incluye material de apoyo, evalua-

ción nutricional y refrigerios. La excursión tiene un costo adicional de Bs.500.

Para mayor información llamar a los teléfonos (0241) 859.70.70 y (0412)341.10.84.

**REPROGRAMANDO NUESTRO CEREBRO PARA GENERAR SALUD**

CORSO DE FORMACIÓN AVANZADA  
Programa de Apoyo Psicoemocional para Pacientes con Enfermedades de Alto Impacto

**CONTENIDO**

- CONOCIENDO NUESTRO SISTEMA INMUNE
- EL CEREBRO TRIUNFO Y SU RELACION CON NUESTRAS CONDUCTAS
- NUESTRO MUNDO EMOCIONAL
- NEUROBIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES
- ¿QUÉ IMPORTANCIA TIENEN LAS CREENCIAS EN NUESTRO ESTADO DE SALUD Y BIENESTAR?
- EDUCANDO NUESTRAS SENSACIONES
- CONOCIENDO LA RESILIENCIA
- ¿CÓMO CONSTRUIR UN PROYECTO DE VIDA INTEGRAL?
- EL VALOR DE LA NUESTRO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD
- CONTIENE ECOLÓGICO [Instituto del Parque de las Flores Exóticas]

**Dirección:** 7 semanas, Miércoles, 2 a 6 pm.  
**Fecha:** Martes entre el 11/10 y el 06/12/2011.  
**Contacto Ecológico:** Sábado 10 de diciembre.  
**Facilitadores:** Dra. Myriam Marciano Torres  
**Dra. Myriam Torres** y **Dra. Myriam Torres**

**LUGAR:** Auditorium de la Sociedad Médica del Centro Médico Guerra Méndez, Mezzanina Torre "D", Valencia.

**Costo de la Inversión:** Bs. 2.000  
**Incluye:** Material de apoyo, refrigerios, transporte, contacto ecológico.  
**Exclusivo:** Transporte, alojamiento, alimentación, transporte.  
**Reserva:** Bs. 2.000, sin reembolso de pre-pago.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**  
Dra. M. Myriam Torres Centro Médico Guerra Méndez, Mezzanina Torre "D", Valencia.  
Teléfono: 0241-859.70.70 / 0412-341.10.84

**Para Reservas:** Dra. Myriam Torres  
Móvil: 0241-859.70.70 / 0412-341.10.84  
Correo: mtorres@cpj.ucv.ve

Rif: J-31519227-6

**SERVIFRENOS DEL NORTE**

SERVICIO DE FRENOS ESPECIALIZADO Y GARANTIZADO

Pastillas y Bandas Importadas  
Bandas Vulcanizadas  
Rectificación de Discos y Tambores

¡Profesor Universitario, Empleado y Obrero:  
Pregunte por su descuento!

**Revisión Gratis**  
de:  
Frenos, Tren Delantero, Amortiguadores,  
Tripos y Rodamientos

Urb. El Recreo, Ave. Urdaneta, N° 155-80, detrás del Supermercado  
San Diego y cerca del colegio María Montessori, Valencia.  
Telf: 0241 - 824 5057 y 0414 429 4549. Correo: sefreno@hotmail.com

## El Placer de Comer

Beatríz Castrillo  
(menbea@yahoo.com)



En nuestro obligatorio consumo de vegetales verdes, en ocasiones, dejamos de lado al brócoli quizás porque desconocemos sus valiosas cualidades y las múltiples maneras en que este puede ser preparado para optimizar su sabor. Se dice del brócoli que es rico en calcio y además muy bajo en calorías, con excelente proporción de fibra dietética, es una fuente importante de vitamina C y también aporta betacarotenos, nutrientes estos tan convenientes para mantener nuestra buena salud.

En adelante, tendremos que ver con nuevos ojos este maravilloso alimento. Es conveniente adquirirlo, cuando sus flores poseen un color verde intenso, porque eso habla de su calidad y frescura. Podemos consumirlo en forma de crema, haciendo las veces de una entrada, o como mousse, gratén, ensalada, salteado, por sólo mencionar algunas de sus múltiples variantes. Intentaremos dar en esta ocasión varias recetas.



Crema de Brócoli (para 4 personas)

**Ingredientes:** 1 mazo grande de brócoli muy fresco, 1 litro de fondo de carne desgrasado (caldo a base de carne cuya receta ya fue proporcionada en una edición anterior), media cebolla, 1 diente de ajo, 1 cucharada de aceite de maíz, sal, pimienta y 1 cucharada de yogurt natural.

**Preparación:** Caliente el fondo de carne que tiene previamente preparado, luego, aparte, salteé por espacio de 2 minutos aproximadamente en una sartén las flores del brócoli, la cebolla picada en cuadritos, el ajo triturado y la cucharada de aceite, añada esto al caldo y deje hervir hasta que el brócoli se haya ablandado. Deje reposar y mézclelo en la licuadora, añada sal y pimienta al gusto y elabore una crema suave, viértala de nuevo en la olla y sírvale caliente agregando una cucharada de yogurt natural a cada plato (la versión original que aprendimos lleva una papa y además crema de leche, pero por razones harto conocidas las eliminamos y de todas maneras es muy rica)

Ensalada de Brócoli al estilo Tai (para 4 personas)

**Ingredientes:** 2 mazos de brócoli, ½ taza de pasas, ¼ taza de cebolla morada finamente picada, ½ taza de merrey tostado. **Aderezo:** 1 yogurt natural, 2 cucharadas de vinagre blanco, 1 cucharadita de curry, 1 sobresito de splenda, punto de sal.

**Preparación:** Lave y desprenda las flores del brócoli, páselas por agua hirviendo unos 3 minutos, escúrralas y coloque en agua con hielo para que no continúen cocinándose. Reserve. Para el aderezo mezcle el yogurt con el vinagre, el curry, el edulcorante y la pizca de sal, combine esto con el resto de los ingredientes, excepto el merrey. Coloque a enfriar esta preparación por 1 hora, cuando vaya a servirla agregue el merrey previamente tostado y picado en pedacitos. ¡Deliciosa! (esta receta me la proporcionó mi nuera)

De nuevo encontré a Pedrito en el rectorado, me saludó y me dijo: - Tremendo exitazo, mi profe, los profesores andan bien contentos con su papelito que refleja la deuda y el presidente de APUC, ingeniero Fernando Romero (el profesor Romero fue un gran académico y gremialista quien firmó el último convenio de trabajo que había firmado la Universidad, y que lamentablemente falleció en pleno goce de sus facultades), garantizó que se harían los esfuerzos para lograr que el gobierno cancele esa deuda con todo el personal universitario.

- No sé si usted lo sabe, pero me dijeron que varios profesores universitarios, de todo el país, entre los cuales se encuentra el profesor Humberto Mendoza de la UC, están preparando una huelga de hambre en las afueras del Congreso Nacional en la esquina de Pajaritos.

- Algo de eso comentó Gustavo (el rector) hoy. En efecto, se inició una huelga de hambre de larga data que dio resultados positivos, logrando que el gobierno de Jaime Lusinchi, con el Ministro Carmelo Lauría a la cabeza, y después de varias escaramuzas y presiones de los gremios y de una bravuconada donde Lauría dijo que "quemaran a Venezuela para obtener lo que querían", se sentara a conversar con los gremios logrando un gran acuerdo nacional que reivindicaba las Normas de Homologación y otorgaba los recursos para el pago de la deuda universitaria.

Mientras tanto en Carabobo, se hacían las revisiones para dicho pago y el Vicerrectorado Administrativo fue el centro de las actividades durante todo ese tiempo.

Adicionalmente, la APUC mediante negociaciones y presiones, lideradas tanto por la Junta Directiva como por la gente del MIU, con el profesor Ascander Contreras a la cabeza, logró varias conquistas internas y, entre ellas, la más importante: Convertir la prima de titulares, que hasta ese año era sumativa, en un beneficio universal, multiplicativo e indefinido que se transformaba en un incremento adicional para los profesores titulares

## Mis Conversaciones con Pedrito

José Botello W. (josebotellowilson@hotmail.com)



que habían dedicado su vida a la universidad.

De esta manera, la prima se calcularía como resultado del producto de su valor base por el número de años de titular y se pagaría hasta el día del fallecimiento del profesor (una conquista muy importante si analizamos que muchas Universidades vinieron a lograr esto 20 ó 30 años después), siendo Ascander uno de los actores claves en este éxito, porque logró convencerme, y, posteriormente, llevarlo con Gustavo Hidalgo quien también se convenció y aceptó la propuesta.

En ese momento, Pedrito me lanza la primera advertencia: - Mi profe, aproveche esta oportunidad y no deje que le ganen la delantera. Todos los profesores de la UC están hablando de su eficiencia como Vicerrector Administrativo de la UC y sería una lastima que no aprovechara eso para su futuro. Yo creo que usted debe ser el próximo Rector.

A pesar de que si lo había pensado, le contesté a Pedrito algo que en el fondo no tenía lógica política: - No te preocupes, Pedrito, ya habrá oportunidad para analizar el futuro de la Universidad y preparar una plataforma que nos permita proponer una fórmula rectoral que conti-

núe el camino de progreso y trabajo que hemos iniciado.

Pero Pedrito no se quedó callado y casi me insulta: - No sea "bolsa", mi profe y perdone la grosería, pero es que mientras usted está trabajando resolviendo los problemas de la institución hay otros que están conspirando, reuniéndose para ver cómo usan el poder político que usted no tiene, para imponer candidaturas surgidas de esos cónclaves. Tenga mucho cuidado y, bajo cuerda, vaya nombrando equipos de trabajo para captar la mayoría universitaria que creo puede usted lograr.

Reconozco que Pedrito tenía razón y a pesar de mis declaraciones públicas que tendían a continuar negando mis aspiraciones rectorales, me decidí a comenzar a montar un equipo que bajo el lema del "Liderazgo Colectivo" trataría de demostrarle a la comunidad universitaria que el proceso de cambio debería estar en manos de ese equipo universitario, pero eso lo dejaremos para la próxima entrega, recordándole a mis lectores que estas conversaciones se nutren de las opiniones de todos los actores de la época, por lo que sus comentarios son bienvenidos a mi buzón de correo electrónico.



## Mañana es la única utopía

Frecuentemente me preguntan que cuántos años tengo... ¡Qué importa eso!

Tengo la edad que quiero y siento. La edad en que puedo gritar sin miedo lo que pienso. Hacer lo que deseo, sin miedo al fracaso, o lo desconocido.

Tengo la experiencia de los años vividos y la fuerza de la convicción de mis deseos. ¡Qué importa cuántos años tengo! No quiero pensar en ello.

Unos dicen que ya soy viejo y otros que estoy en el apogeo. Pero no es la edad que tengo, ni lo que la gente dice, sino lo que mi corazón siente y mi cerebro dicte.

Tengo los años necesarios para gritar lo que pienso, para hacer lo que quiero, para reconocer yerros viejos, rectificar caminos y atesorar éxitos.

Ahora no tienen por qué decir: Eres muy joven, no lo lograrás. Tengo la edad en que las cosas se miran con más calma, pero con el interés de seguir creciendo.

Tengo los años en que los sueños se empiezan a acariciar con los dedos, y las ilusiones se convierten en espe-

ranza. Tengo los años en que el amor, a veces es una loca llamarada, ansiosa de consumirse en el fuego de una pasión deseada.

Y otras en un remanso de paz, como el atardecer en la playa.

¿Qué cuántos años tengo? No necesito con un número marcar, pues mis anhelos alcanzados, mis triunfos obtenidos, las lágrimas que por el camino derramé al ver mis ilusiones rotas... valen mucho más que eso.

¡Qué importa si cumplo veinte, cuarenta, o sesenta! Lo que importa es la edad que siento.

Tengo los años que necesito para vivir libre y sin miedos. Para seguir sin temor por el sendero, pues llevo conmigo la experiencia adquirida y la fuerza de mis anhelos.

¿Qué cuantos años tengo? ¡Eso a quién le importa!

Tengo los años necesarios para perder el miedo y hacer lo que quiero y siento.

José Saramago, Premio Nobel Literatura 1998

**Horario del CPJ-UC:**

Lunes a jueves: 8:00am - 12:00m / 2:00pm - 5:00pm

Viernes: 8:00am - 12:00m / 1:00pm - 4:00pm